



DECOUVERTE DU YOGA

PRINCIPE

Découvrir les bases du yoga sur un mode ludique

DESCRIPTIF

- Découverte ludique du yoga par l'exploration de postures simples, généralement inspirées par de petites histoires qui mettent en scène la faune, la flore et des animaux légendaires.
- Travail sur la respiration, qui est une première approche de la relaxation et permet aux enfants de s'apaiser et de se recentrer.

Compétences développées :

- Ecoute,
- coordination, souplesse,
- équilibre,
- concentration,

Equipement : tenue confortable (bas de jogging, leggings..), chaussettes

Inscriptions en ligne à partir du lundi 24 juin et jusqu'au 15 juillet

Les places seront attribuées dans l'ordre d'inscription.

Pour vous inscrire, rendez-vous sur notre site www.lesateliersdupreau.fr

Connectez-vous sur votre compte ou créez un nouveau compte

Pour cela, cliquez sur « Identifiez-vous » en haut et à droite de la page d'accueil

Implémentez vos coordonnées et mot de passe personnels/

Puis choisissez : Ecole : **Saint Jean Baptiste de Belleville**

Mot de Passe associé à l'école : **SJBB18**

Activez le lien reçu par mail et connectez-vous – Cliquez sur « Inscriptions 2024-25»



JEUDI
17h-18h
PS-MS-GS

EFFECTIF par ATELIER :
De 9 à 12 enfants

TARIF :
325 € TTC

INSCRIPTION à l'ANNEE :

Atelier d'1h par semaine -
sauf vacances et jours fériés,
du 9 septembre 2024 au 6
juin 2025.

Les effectifs étant limités,
toute inscription constitue
un engagement pour
l'année.

INFORMATIONS PARENTS :
familles@lesateliersdupreau.fr
Isabelle : 06 65 28 20 25